

Hickory Lake

32 count, 4 wall, Beginner/intermediate Polka Line Dance
No tags, no restarts



DTSA Gernlinden
09. 10.2021
Silber – Polka

Choreographie: Ron Welters

Musik: Old Hickory Lake Bekka & Billy

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=AGoGu32Hx5o>
Die Videos sind nur als Lernunterstützung gedacht, da sie oft nicht technisch korrekt sind. Bitte haltet Euch an die Erklärungen Eures Trainers.

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Side rock - behind-side-cross r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß entlasten - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß entlasten - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Step - touch behind-scoot back-shuffle back - coaster step - step - turn ½ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinten auf tippen
- &3&4 Auf dem rechten Fuß etwas zurückrutschen – Schritt zurück mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen – Schritt zurück mit links
- 5&6 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

Step - touch behind-scoot back-shuffle back - coaster step - step - turn ¼ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze hinten auf tippen
- &3&4 Auf dem linken Fuß etwas zurückrutschen – Schritt zurück mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen – Schritt zurück mit rechts
- 5&6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Gallops to r + l

- 1&2 Oberkörper etwas nach rechts drehen und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt nach rechts mit rechts
- &3 Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt nach rechts mit rechts
- &4 Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt nach rechts mit rechts
- & Oberkörper etwas nach links drehen und linkes Knie anheben
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt nach links mit links
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt nach links mit links
- &8 Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt nach links mit links
- & Oberkörper etwas nach rechts drehen und rechtes Knie anheben

Wiederholung bis zum Ende der Musik

Diese Tanzbeschreibung wurde nach bestem Wissen und Gewissen übersetzt. Sollten sich dennoch Fehler eingeschlichen haben bitten wir um Entschuldigung. Für Hinweise sind wir dankbar.

Ursprung: www.get-in-line.de, überarbeitet von Evi